



LUDWIG-  
MAXIMILIANS-  
UNIVERSITÄT  
MÜNCHEN

STUDIENBÜRO DER JURISTISCHEN FAKULTÄT



Das Studienbüro der Juristischen Fakultät lädt  
in Kooperation mit den Jungen Juristinnen der RG München/Südbayern des  
Deutschen Juristinnenbundes – mit freundlicher Unterstützung des Alumni- und  
Fördervereins – ein zum Vortrag:

# „Prüfungsangst im Jura-Studium?“

- Sprecherin:** Diplom-Psychologin Annika Hughes  
**Termin:** Dienstag, 29.11., 18:15–20:00 Uhr  
**Ort:** Geschwister-Scholl-Platz 1, M 118  
**Livestream:** Zoom-Einwahldaten erhalten Sie über  
folgenden Registrierungslink:

<https://lmu-munich.zoom.us/meeting/register/tJclce2vqTsrH9cofY0jqFk7MCKF1i6V2Jom>



Anmeldung nicht erforderlich.  
Kontakt: studienbuero@jura.uni-muenchen.de

Das Studium der Rechtswissenschaften mit dem Abschluss Erste Juristische Prüfung (EJP) zählt zu den anspruchsvollsten Ausbildungen. Die meisten Studierenden erfahren im Laufe ihres Studiums Phasen des Stresses. Dabei ist Stress als solcher ein selbstverständlicher Begleiter im Leben; Stress führt nicht zwangsläufig zu einer Gefährdung der psychischen und körperlichen Gesundheit. Allerdings kann Stress bei Einzelnen in Angst übergehen. Hier ist Wachsamkeit geboten. Besondere Gefährdungslagen für derartige Ängste entstehen in Prüfungssituationen. Der Vortrag widmet sich diesem Thema der Prüfungsangst im Jura-Studium aus praktischer Sicht einer Therapeutin und weist auf Übungsmöglichkeiten zur Stressreduzierung hin. Er ist daher im Sinne von „Mental Health“ für alle Jura-Studierenden von Interesse.

In Kooperation mit



Junge Juristinnen der RG München/Südbayern

